

山口絵里加/Erika Yamaguchi【ビューティーエキスパート】



生年月日 : 1988年2月6日
出身地 : 佐賀県神崎市
出身校 : 佐賀県立神崎清明高等学校卒業
医療ビジネス専門学校スポーツメディカルトレーナー科卒業後、元プロ野球ダイエーホークス(現ソフトバンク)突田トレーナーの弟子入り。その後(有)サポート入社。2017年 早稲田通信制人間科学科健康福祉 合格
身長 : 168cm
血液型 : O型
特技 : テニス、マッサージ
ウェア・シューズサイズ : 上M・下M : 靴24.5cm

職業 : 美コアインストラクター
スポーツトレーナー
所属組織 : Reebok ONE アンバサダー他
資格 : ライフエクササイズトレーナー検定 A級、ライフヘルスケアトレーナー検定 A級、Bali jam spa school face / aroma oil資格、FTPベーシックマットピラティスインストラクター資格取得、Positive Star Yoga インストラクター 100時間終了、一般社団法人鍼灸療術医学会認定 基礎医学検定合格

経歴 :
美コアトレーニング創始者。ReebokONEアンバサダートレーナー、インストラクター歴10年以上の中で、現在まで約3,000人近くのトレーニング、コンディショニングを指導。
考案した美コアトレーニングは現在株式会社ライフストリームジャパン、一般社団法人コアボディデザイン協会を設立させ、美コアインストラクター教育 約70名、月間美コア愛用者は東京都内のみでも1万3000人以上となっている。2017年 早稲田通信制人間科学科健康福祉 合格

体温上昇をさせることをキーワードに指導を行う美コア。
低体温予防活動として、現在では様々な専門家もかかわるプログラムである。

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

山口 絵里加 ~Profile~

スポーツトレーナーとして数多くの著名人を担当し、現在は体幹ダイエット方法として独自のメソッド美コアトレーニングを考案し活動。全く新しい改新的なメソッドとして東京の恵比寿や渋谷を中心に世界中でマンツーマンレッスンやグループプレッスを開催中。日本テレビダイエットヴィレッジにてメインインストラクターとしても出演。

【アンバサダー】

- ・ReebokONE アンバサダー就任。2018年よりReebokONE グランドアンバサダー就任。
- ・株式会社ラピロストロックス水 公式アンバサダー就任。
- ・明治ヨーグルト 公式アンバサダー就任。

メッセージ

姿勢も美脚も身体を美しいラインにしたいと思うならば、日常生活から体幹を使える身体にすること。同時に食事や睡眠もバランスよく整えていくこと。すべては体幹という内側から整えていくことが重要です。

ブログ・SNS

HP	: 美コア
公式アメンバーブログ	: 山口絵里加オフィシャルブログ Sexy and beauty body making 「美コア」Powered by Ameba
Twitter	: @bicoctraining
Facebook	: 山口絵里加
Facebookページ	: 山口絵里加体幹と美コアな世界
Instagram	: erika_yamaguchi
YouTube	: 美コア 山口絵里加

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

出演実績

【メディア】

フジテレビ おたすけJAPAN(4時間特別番組) 出演(2018年3月21日放送)
フジテレビ VS嵐 出演(2018年3月15日放送)
テレビ朝日 超人女子 出演(2017年11月9日放送)
日本テレビ 人生が変わる1分間の深イ話 密着取材(2017年10月30日放送)
千葉テレビ 2014年ごちそうライフ トレーナーゲスト出演
千葉テレビ 2017年ごちそうライフ2 トレーナーゲスト出演
soraniwa 原宿ラジオ トレーナーゲスト出演
NHK BS1ラン×スマ30分ランニングウォーミングアップ出演
YTV番組「ラッピー×ワッピー」YouTuber山口絵里加による流行のトレーニングベスト3特集出演

【イベント】

ラルフローレン ピンクリボンプロジェクト ゲスト出演
Reebok battle Race ゲストコメンテーター出演
オシュマンス新宿イベント2回分40名
紀尾井町yahoo社員向けイベント ゲスト出演
コココーラプレゼンツランガールナイト ウォーミングアップゲスト出演
福岡Reebokショップ スペシャルイベントレッスンゲスト出演

【雑誌】

女性雑誌ar 2018年1月号 美コアYouTube特集
女性雑誌ジゼル 美コア特集 2017年4月号
Reebokフィットネスモデル掲載 2018年2月号
女性雑誌マキア Reebok フィットネスモデル 2面掲載 2018年2月号
フィットネス雑誌yogini 裏表紙フィットネスモデルモデル

【モデル】

2018 Reebokグローバル #cityseriesにて、全世界Reebok店舗にて展開。
初の日本人フィットネスモデル起用

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446(代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

出演予定

2017.08

株式会社FINC ネットトレーニング用フィットネスモデル起用

2018.02.16

ルネサンス オープン記念記者会見 特別ゲスト出演予定

2018.03

株式会社ルネサンス主体 美ツプ女子イメージモデル起用【1年】

- ・女性雑誌 anan 美ツプ女子特集
- ・女性雑誌 Ginger 美ツプ女子特集
- ・雑誌【どこの雑誌かは未定】月定期コラム掲載枠にて美コアトレーニング特集

2018.03

株式会社グッピーズ

美コア特集トレーニング動画モデル

2018.04～06

NHK文化センター

山口絵里加特別講師

美コアについて学ぼう

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)

ID ONE 株式会社

TEL: 03-5790-9446 (代表)

Mail: tomita@idone.tokyo

提携・その他

【提携先ジムスタジオ平均導入者数】

ゴールドジム南青山:毎週日曜1300～ 240人

- ・ホテルアンダーズ東京 美コア特別レッスン枠 毎年夏のみ
- ・溶岩ホットスタジオインシー 毎週月曜日11:00～ 火曜14:30～ 金9:30～ 土曜15:30～
全週間集客数平均1240名
- ・ティップクロス池袋 毎週月曜日14:15～ 1ヶ月集客数平均計480名
- ・トップフィールドダンスセンター日曜15:30～ 1ヶ月集客数平均168名
- ・ティップクロス渋谷 毎週日曜日11:50～ 週平均導入35名

【福利厚生実績】

株式会社コカ・コーラ様／株式会社パソナ様

【YouTube】

2018年2月 登録者10万以上

【物販】

健康補助食品『美コアシリカ』2018年4月22日発売

美コア物販物
美コア食プロテイン
体幹トレーニンググッズ
美コアット

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

書籍出版

2018.7月 発売予定

『美コア食レシピ本』主婦の友社

2018.1月

『美コア本』文藝春秋

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)

ID ONE 株式会社

TEL: 03-5790-9446 (代表)

Mail: tomita@idone.tokyo

~Photos~



担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

～Photos～



呼吸でつなぐ、コアトレーニング。

BE-CORE

supported by
Reebok

Breathing Zone
Lorem ipsum dolor sit amet, con
sectetur adipiscing elit. Fusce quis
tortor efficitur semper et sit amet
odio. Pellentesque rhoncus
et neque vel.

Body Control
Lorem ipsum dolor sit amet, con
sectetur adipiscing elit. Fusce quis
tortor efficitur semper et sit amet
odio. Pellentesque rhoncus

Core Training
Lorem ipsum dolor sit amet, con
sectetur adipiscing elit. Fusce quis
tortor efficitur semper et sit amet
odio. Pellentesque rhoncus

A woman with her hair in a ponytail, wearing a green sports bra and patterned leggings, is in a plank position on a grey background. She is supported on her forearms and knees. The image includes text overlays and callout lines pointing to different parts of her body.

担当: 富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo

Bivore Beauty
体幹エクササイズプログラム

DVD VIDEO

調心・調息・体の内側からあなただけの

美コア指導者 山口絵里加 ERIKA

Pilates/Yoga/Fitnessの効果効能をカバーした「美コア」がDVDのセットになりました。

Disc 1 美脚編
Disc 2 姿勢矯正編
Disc 3 美シェイプ編

特典：ERIKAのダイエットアドバイスと
ダイエットダイアリー付き

BivoreDVD
本格的なエクササイズを
ご自宅で

美コアビューティーのDVDは
3つのコンテンツで構成されています。



特典：ERIKAのダイエットアドバイスと
ダイエットダイアリー付き



各種メディアで話題の「美コア」が女性のための食事に
美コア食で、臓器まるごと大掃除！

カラダの中から美しく

日本で生まれた天然プロテイン

美コア食
美コア食の成分を凝縮して
BICORE FOOD
MADE IN JAPAN

Reebok ONEアンバサダー
山口絵里加プロデュース

日本テレビ
「ダイエット★ヴィレッジ」で
放映しました！

日本で生まれた天然プロテイン

大豆粉末 有機大麦若葉粉末
緑茶粉末 竹炭粉末

美コア食

担当：富田尚輝 (Tomita Naoki)
ID ONE 株式会社
TEL: 03-5790-9446 (代表)
Mail: tomita@idone.tokyo